

## JONGE MANTELZORGERS IN BAARLE-NASSAU



BEN JIJ TUSSEN DE 6 EN DE 24 JAAR EN WOON JE IN DE GEMEENTE BAARLE-NASSAU? GROEI JIJ OP MET IEMAND DIE AL LANG ZIEK, GEHANDICAPT OF VERSLAAFD IS? OF MET IEMAND BINNEN JOUW GEZIN DIE IN DE GEVANGENIS ZIT?

Misschien heb je wel een broertje met autisme, een moeder in een rolstoel, een zus met het Syndroom van Down of een vader die zwaar depressief is? Help jij daardoor regelmatig mee met de zorg of het huishouden?

Kom jij niet of nauwelijks meer toe aan **school**, je **eigen hobby's**, of **chillen met vrienden**? - Misschien lig je wel **nachten wakker**, omdat je het lastig vindt om met de situatie thuis om te gaan. -Of mis je soms **individuele aandacht**?

**HERKEN JIJ JE HIERIN?  
DAN IS ER VOOR JOUW  
VRAAG, IDEE OF WENS:**

**DE JONGE  
MANSTELZORGCONSULENT**

**R-  
NE  
WT** | JONGEREN



## WAT DOET DE JONGE MANTELZORGCONSULENT?

De jonge mantelzorgconsulent is er voor jou en het netwerk rondom jou heen. Hij kan bij je op huisbezoek komen als je daar zelf om vraagt, maar het kan ook zijn dat je doorverwezen wordt naar hem door je huisarts, je leraar of door de trainer van de sportvereniging. Samen met jou kijkt hij naar **jouw situatie** en bedenkt hij met jou de vervolgstap die bij jou past.

**“Dit kan zijn: een maatje, een luisterend oor van de jonge mantelzorgconsulent, aansluiten bij een lotgenotengroep, een activiteit of iets anders waar jij behoefte aan hebt.”**

Daarnaast kan hij je helpen met het aanvragen van het **mantelzorgcompliment** dat elk jaar door de gemeente Baarle-Nassau beschikbaar wordt gesteld aan mantelzorgers.

Het kan natuurlijk ook zijn dat je (nog) geen behoefte hebt aan persoonlijke ondersteuning, dan nodigt hij jou van harte uit om mee te denken over **activiteiten** die hij kan **organiseren** voor alle jeugdigen in Baarle-Nassau die jonge mantelzorgers zijn.

Misschien heb je zelf geen persoonlijke ondersteuning nodig, maar vind je het wel fijn als je omgeving wat meer weet van jonge mantelzorgers. Dan kan de jonge mantelzorgconsulent met jou kijken naar een **voorlichting** die hij kan geven op jouw school of op bijvoorbeeld de (sport)vereniging waar je lid van bent.

**WIL JE KENNISMAKEN MET DE  
JONGE MANTELZORGCONSULENT  
OF HEB JE EEN VRAAG, WENS, IDEE?**

